

Współpraca w zespole



Szkolenie łączy w sobie specyfikę aktywnego team-buildingu z ukierunkowanym na wgląd charakterem treningu interpersonalnego. Dzięki wykorzystaniu dwóch potężnych psychologicznych narzędzi biznesowych: Insights Discovery® i teorii ról zespołowych Belbina, po jego zakończeniu każdy z uczestników ma świadomość swojego miejsca w zespole oraz roli, jaką w nim odgrywa. Zwiększa się poziom tolerancji na odmienność oraz poziom wzajemnego zaufania.

Szkolenie przeznaczone jest w szczególności dla osób, które spełniają przynajmniej 3 z poniższych kryteriów:

-  Współpracują ze sobą w jednym dziale lub zespole projektowym. Jakość ich współpracy przekłada się na efektywność całego zespołu.
-  Pracują w różnych zespołach i potrzebują zrozumieć i popracować nad interpersonalnymi czynnikami współpracy w swoich zespołach.
-  Na co dzień zarządzają ludźmi i chcą poznać od praktycznej strony mechanizm formowania się zespołu.
-  Są zainteresowane pogłębieniem wiedzy z zakresu psychospołecznych uwarunkowań powstawania zespołu.
-  Nie są akceptowane lub rozumiane w swoim zespole.
-  Nie akceptują lub nie rozumieją innych członków zespołu.
-  W niedługim czasie podejmą współpracę ze sobą.
-  Są ze sobą skonfliktowane a przyczyną konfliktu są różnice w stylu pracy lub/i preferowanym zachowaniu.

Po szkoleniu uczestnicy:

-  Stanowią zgrany, wspierający się nawzajem zespół.
-  Rozumieją z czego wynikają różnice indywidualne, zwiększa się ich poziom akceptacji na odmienne poglądy i zachowania.
-  Są bardziej efektywni w zadaniach zespołowych.
-  Bardziej sobie nawzajem ufają.
-  Znają swoją preferowaną rolę w zespole, zdają sobie sprawę z jej mocnych stron i obszarów rozwoju.
-  Potrafią skutecznie komunikować się ze swoim charakterologicznym antagonistą.
-  Są bardziej pewni siebie jako zespół.
-  Rozumieją proces formowania się zespołu, zdają sobie sprawę z zagrożeń czyhających po drodze.
-  Są do siebie nawzajem bardziej przyjaźnie nastawieni, wiedzą jak zażegnywać konflikty u źródeł ich powstania.



Podczas szkolenia każdy z uczestników wypełni Kwestionariusz Ról Zespołowych Belbina, poznając swoją preferowaną rolę, jej silne i słabsze strony. Jeśli uczestnicy szkolenia na co dzień pracują w jednym zespole, na podstawie wyników uzyskanych przez wszystkich, Klient otrzyma rekomendacje dotyczące idealnej z punktu widzenia dynamiki i efektywności, konfiguracji zadań w zespole.

Program szkolenia

Dzień 1

-  Wprowadzenie do szkolenia.
-  Geneza różnic indywidualnych, wprowadzenie do typologii osobowości Insights Discovery®
-  Charakterystyka czterech typów osobowości z punktu widzenia preferencji komunikacyjnych, motywacyjnych oraz preferowanego stylu pracy.
-  Silne strony i obszary rozwoju każdego typu. O czym powinniśmy wiedzieć, zanim uznamy, że druga osoba robi nam na złość.
-  Budowanie porozumienia – praca projektowa w zespołach homo i heterogenicznych.
-  Komunikacja z typem antagonistycznym – ćwiczenia komunikacyjne.
-  Budowanie zaufania z typem antagonistycznym – ćwiczenia team-buildingowe.
-  Podsumowanie pierwszego dnia.

Dzień 2

-  Powtórzenie dnia pierwszego.
-  Wprowadzenie do teorii Ról Zespołowych Belbina - wypełnienie kwestionariusza.
-  Charakterystyka ról, ich mocnych i słabych stron. Porównanie i interpretacja wyników uzyskanych w teście Belbina.
-  Ćwiczenia team-buildingowe (saperzy, budowla, most na rzece Ying, przeprawa, bungee, pajęczyna) ukazujące poszczególne role w ich idealnym środowisku, zwrócenie uwagi na predyspozycje i preferencje każdej z ról. Każde ćwiczenie omawiane jest osobno. Dyskusja na temat dopasowania roli preferowanej do roli faktycznie pełnionej.
-  Bezludna wyspa – ćwiczenie, którego celem jest bliższe poznanie się uczestników i pogłębienie wzajemnego zaufania.
-  Podsumowanie szkolenia.

